



# Le centre de ressources et d'accompagnement au deuil en Lorraine

---

## *Deuil périnatal*

*- Un groupe de partage et d'entraide ,*

*un vendredi soir par mois :*

- pour rencontrer d'autres parents qui, comme vous, ont perdu leur bébé pendant la grossesse, au moment de la naissance, ou dans les semaines qui ont suivi,*
- pour parler de lui, de vous, de votre souffrance, des difficultés que vous rencontrez avec votre entourage ou vos enfants, de votre appréhension face à une nouvelle grossesse, ou de votre cheminement personnel.*

*- Des aides plus spécifiques :*

- pour vos démarches administratives*
- pour l'organisation de cérémonies*



---

## Contacts



lejourdapres.lorraine@gmail.com



06 24 70 67 80



# Répondre à un enjeu de santé publique

## Créer du lien

### Lever les tabous du deuil dans la société

#### Nos actions

##### Des propositions adaptées à chacun-e

- Trouver de la documentation : livres, dvd, etc.
- Se poser autour d'un café, et trouver de l'écoute
- Vivre des conférences ou des événements publics sur le thème de la vie et de la mort
- Organiser des temps d'information et de formation pour les professionnels

##### Recevoir différents modes d'accompagnement

- Groupes de paroles pour adultes, ateliers pour enfants en deuil
- Temps conviviaux (rencontres sportives, activités artistiques, détente, propositions familiales...)
- Consultation avec psychologue
- Séances bien être (relaxation, massage, atelier d'écriture, etc.)
- Informations administratives
- Aide à l'organisation de cérémonies suite au décès d'un proche



lejourdapreslorraine.free.fr



Le Jour d'Après



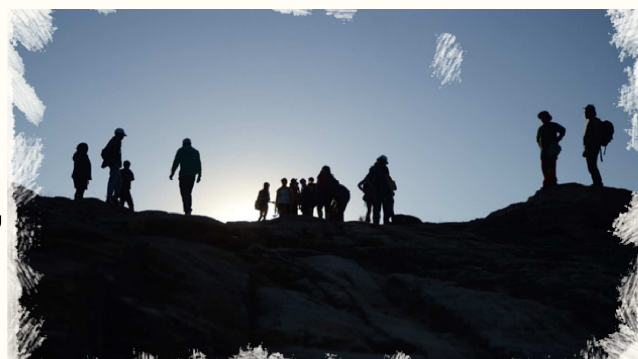
9 rue de Belfort 54000 NANCY

Je souhaite ...

adhérer

faire un don: .....€

(association reconnue d'intérêt général, 66% de votre don seront donc déductibles d'impôts)



Adhésion :

(10€ par personne à partir de 16 ans.

5€ par personne pour les moins de

16 ans, sur autorisation parentale)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse mail : .....

Téléphone : .....

Adresse postale : .....

.....