



Retrouvez toute l'actualité du Jour d'Après,
association d'accompagnement au deuil et centre de ressources.

ADHÉRER

FAIRE UN DON

NOUS
DÉCOUVRIR

*Toute l'équipe du Jour d'Après vous présente ses vœux les plus doux
pour cette nouvelle année qui commence.*

Le Jour d'Après est un lieu d'accueil et un centre de ressources, avec
des professionnel.le.s et des bénévoles formés à l'accompagnement
au deuil.

PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nous trouver : 7 rue de Serre, à Nancy
Nous contacter : lejourdapres.lorraine@gmail.com
ou 06 24 70 67 80

Les permanences : mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

NOUVEAU : UNE PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30

LES ACTIONS COLLECTIVES



LES CAFÉS D'APRÈS

UN TEMPS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Retrouvez les dates des prochains Cafés d'Après, animés par différents professionnels et/ou bénévoles de l'association, formés à l'accompagnement au deuil.
Samedi matin de 10h à 11h30, sur inscription.

JANVIER

FÉVRIER

MARS

SAMEDI 13 JANVIER
Deuil et émotions

SAMEDI 20 JANVIER
Groupe jeunes veufs.ves
:
vivre après la mort
prématurée de son
conjoint

SAMEDI 27 JANVIER
Quelle place peut avoir
l'hypnose dans le deuil ?

SAMEDI 10 FÉVRIER
Perte d'un.e conjoint.e

SAMEDI 17 FÉVRIER
Deuil d'un frère ou d'une
sœur (en visio)

Groupe jeunes veufs.ves
:
vivre après la mort
prématurée de son
conjoint

SAMEDI 9 MARS
Deuil et art thérapie
Carnet de voyage, un
espace précieux pour se
souvenir et rester en lien

VENDREDI 15 MARS
(18h-19h30)
Deuil et travail

SAMEDI 16 MARS
Le vécu des enfants face
au deuil (en visio)

SAMEDI 23 MARS
L'impact du deuil sur le
corps

S'INSCRIRE

Atelier parent/enfant

Une pause douceur pour respirer ensemble, se masser en s'amusant et autres expériences (un parent avec un enfant d'âge primaire). Animé par Isabelle Armagnat, relaxologue.

Samedi 3 février, de 10 h à 12h.
Samedi 17 février, de 10 h à 12h.

S'INSCRIRE



Atelier découverte du Carnet de deuil©

Rachel Galerme, sophrologue et accompagnante du deuil, propose, à toutes les personnes vivant un deuil, un atelier découverte du Carnet de deuil©.

Pour découvrir le Carnet de deuil©, cliquez
ici.

Samedi 20 janvier, de 9h30 à 12h.
Mardi 26 mars, de 9h30 à 12h.

S'INSCRIRE



Sophrologie

Catherine Mouchette, sophrologue, vous propose deux séances de sophrologie au local du Jour d'Après.

Vendredi 26 janvier, de 14h30 à 16h.
Vendredi 15 mars, de 14h30 à 16h.

S'INSCRIRE



Pour plus d'informations sur ces événements, contactez-nous.

NOUS CONTACTER

LES SOUTIENS AU DEUIL PÉRINATAL



LES SOIRÉES D'ÉCHANGE ET D'ENTRAIDE ENTRE PARENTS

L'association propose des soirées pour rencontrer et partager avec d'autres parents qui traversent ce deuil peu connu et peu reconnu. Co-animés par 2 bénévoles formés.

Les prochaines dates à retenir :

VENDREDI 12 JANVIER
De 20h30 à 22h, au local.

VENDREDI 2 FÉVRIER
"La place des souvenirs"
De 20h30 à 22h, au local.

VENDREDI 1er MARS
"Les relations au travail"
De 20h30 à 22h, au local.

JEUDI 22 FÉVRIER
De 20h30 à 22h, en visio.

Inscription préalable par mail ou téléphone.

Nous proposons également des entretiens individuels et des groupes de parole plus spécifiques. Nous disposons aussi de nombreuses ressources documentaires sur le deuil périnatal en prêt.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement.

S'INSCRIRE

À LA UNE

Cérémonie laïque pour les tout-petits partis trop tôt

Le besoin de vivre un rituel pour dire au-revoir peut se faire sentir plusieurs semaines, mois, années après l'accouchement d'un enfant né sans vie.

Le samedi 1er juin 2024 aura eu lieu la prochaine **cérémonie laïque pour les tout-petits au crématorium du Grand Nancy.**

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement.



NOUS CONTACTER

LE JOUR D'APRÈS, C'EST AUSSI

Un lieu d'accueil

PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nos locaux : 7 rue de Serre, à Nancy

Les permanences :
mardi de 9h à 17h, vendredi de 14h à 17h

**NOUVEAU : PERMANENCE
TÉLÉPHONIQUE**



Mercredi de 14h à 17h
Jeudi de 17h30 à 19h30

Rencontre possible en dehors des permanences

[NOUS CONTACTER](#)



Un centre de ressources

PRÊT DE LIVRES ET AUTRES SUPPORTS
(sous condition d'adhésion préalable)

Découvrez le catalogue des ouvrages disponibles en cliquant juste ici

[NOUS CONTACTER](#)



Une formation de sensibilisation au processus de deuil

“LE DEUIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER”

Vendredi 19 et samedi 20 avril
Si cette formation vous intéresse, contactez-nous !

[NOUS CONTACTER](#)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX



CONTACT



Le Jour d'Après, 7, rue de Serre 54000 Nancy
Permanences : **mardi de 9h à 17h, mercredi et vendredi de 14h à 17h**
Pour un RDV adapté à vos disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter par mail : lejournadpres.lorraine@gmail.com ou par téléphone au **06 24 70 67 80**

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

