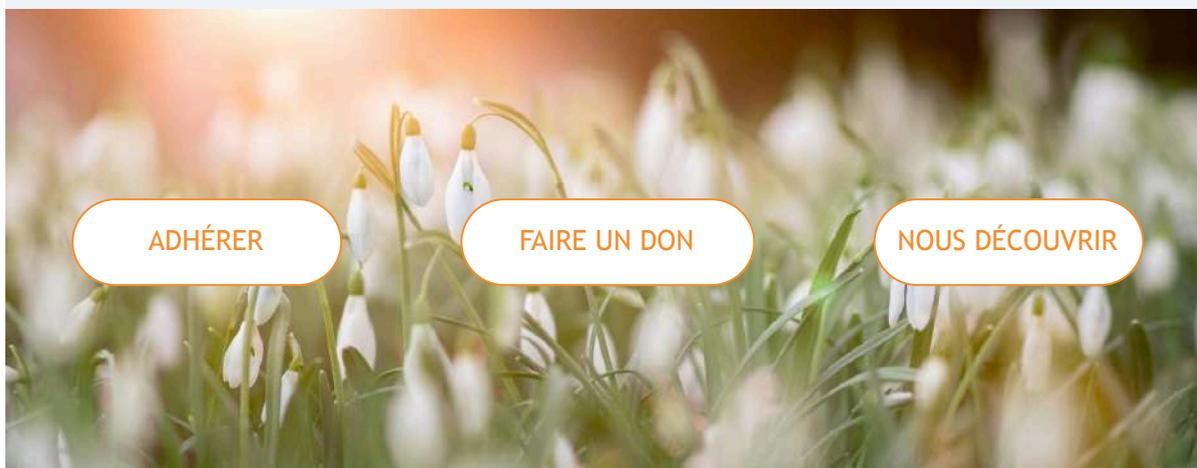


LA NEWSLETTER DE  
AVRIL - MAI - JUIN - JUILLET 2024



Retrouvez toute l'actualité du Jour d'Après,  
association d'accompagnement au deuil et centre de ressources.



*Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout là où je suis.*  
Victor Hugo

Le Jour d'Après est un lieu d'accueil et un centre de ressources, avec des professionnels.le.s et des bénévoles formés à l'accompagnement au deuil.

### PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nous trouver : 7 rue de Serre, à Nancy  
Nous contacter : [lejourdapres.lorraine@gmail.com](mailto:lejourdapres.lorraine@gmail.com)  
ou 06 24 70 67 80

#### Permanences au local

Mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

#### Permanences téléphoniques

Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30

### MARDI 16 AVRIL DE 9H À 12H ACCUEIL SUR RDV À CHALIGNY

Dans les locaux du LEMM (place des Tricoteries)  
Permanence proposée par le CIAS, réservée aux habitants de Moselle et Madon

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE MARDI 9 AVRIL 20h30

En visio & sur inscription pour recevoir le lien

NOUS CONTACTER

## LES ACTIONS COLLECTIVES



## LES CAFÉS D'APRÈS

UN TEMPS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Retrouvez les dates des prochains Cafés d'Après, animés par différents professionnels et/ou bénévoles de l'association, formés à l'accompagnement au deuil.  
Samedi matin de 10h à 11h30, sur inscription.

AVRIL

MAI

SAMEDI 6 AVRIL

SAMEDI 11 MAI

## Carnets de deuil

Groupe jeunes veufs.ves :  
vivre après la mort prématurée de son conjoint

SAMEDI 13 AVRIL

Groupe jeunes veufs.ves :  
vivre après la mort prématurée de son conjoint

SAMEDI 25 MAI

Les émotions dans le deuil

👉 MARDI 16 AVRIL 17H  
À LA MAISON DES AIDANTS DE NANCY 🏠  
Le deuil après une longue maladie

👉 MERCREDI 24 AVRIL 18H30 - 20H  
Jeunes en deuil (18 - 25 ans)

## JUIN

SAMEDI 1er JUIN  
VSCD :  
Vécu Subjectif de Contact avec un Défunt

SAMEDI 8 JUIN  
Le deuil après un suicide

SAMEDI 15 JUIN  
La perte d'un parent à l'âge adulte

SAMEDI 22 JUIN  
Vivre après le décès de son enfant

-  
Groupe jeunes veufs.ves :  
vivre après la mort prématurée de son conjoint

## JUILLET

👉 MARDI 2 JUILLET 17H  
À LA MAISON DES AIDANTS DE NANCY 🏠  
Le deuil après une longue maladie

SAMEDI 6 JUILLET  
Quelles aides suite à la perte d'un proche ?

-  
Groupe jeunes veufs.ves :  
vivre après la mort prématurée de son conjoint

SAMEDI 13 JUILLET  
Deuil et trauma

*Pause estivale : l'association sera fermée du 1er au 31 août.*

S'INSCRIRE

## LES ACTIONS COLLECTIVES

### Sophrologie

L'association vous propose des séances de sophrologie  
au local du Jour d'Après.

Mardi 7 mai, à 18h (aide au sommeil)  
Vendredi 24 mai, à 14h30 (aide au sommeil)  
Vendredi 7 juin, à 14h30

S'INSCRIRE



## LES ACTIONS GRAND PUBLIC

CINÉ-ÉCHANGES MERCREDI 17 AVRIL

**Ciné-échanges "Et je choisis de vivre"**

Mercredi 17 avril, 18h,  
au cinéma Casino à Jœuf (8 rue de Franchepré)

À tout juste 30 ans, Amande perd son enfant. Pour se reconstruire, elle entreprend un parcours initiatique dans la Drôme, accompagnée de son ami réalisateur, Nans Thomassey. Ensemble, sous l'œil de la caméra, ils partent à la rencontre d'hommes et de femmes qui ont, comme Amande, vécu la perte d'un enfant."

Entrée gratuite. Un temps de discussion est proposé à la suite de la projection.



[NOUS CONTACTER](#)



## LES SOUTIENS AU DEUIL PÉRINATAL



## LES SOIRÉES D'ÉCHANGE ET D'ENTRAIDE ENTRE PARENTS

L'association propose des soirées pour rencontrer et partager avec d'autres parents qui traversent ce deuil peu connu et peu reconnu. Co-animés par 2 bénévoles formés.

Les prochaines dates à retenir :

**VENDREDI 5 AVRIL**

De 20h30 à 22h30, au local  
"Les fratries à l'épreuve du deuil"

**VENDREDI 7 JUIN**

De 20h30 à 22h30, au local  
"Les relations avec l'entourage"

**VENDREDI 5 JUILLET**

De 20h30 à 22h, au local  
"La difficulté à traverser les dates anniversaires et autres dates du calendrier"

Inscription préalable par mail ou téléphone.

Nous proposons également des entretiens individuels et des groupes de parole plus spécifiques.  
Nous disposons aussi de nombreuses ressources documentaires sur le deuil périnatal en prêt.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

[S'INSCRIRE](#)

À LA UNE

## Cérémonie laïque pour les tout-petits partis trop tôt

Le besoin de vivre un rituel pour dire au-revoir peut se faire sentir plusieurs semaines, mois, années après l'accouchement d'un enfant né sans vie.

Le samedi 1er juin 2024 à 13h30 aura eu lieu la prochaine cérémonie laïque pour les tout-petits au crématorium du Grand Nancy.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement.

[NOUS CONTACTER](#)



## LE JOUR D'APRÈS, C'EST AUSSI



### Un lieu d'accueil

#### PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nos locaux : 7 rue de Serre, à Nancy

#### Permanences au local

Mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

#### Permanences téléphoniques

Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30

Rencontre possible en dehors des permanences

[NOUS CONTACTER](#)



### Un centre de ressources

#### PRÊT DE LIVRES ET AUTRES SUPPORTS (sous condition d'adhésion préalable)

Découvrez le catalogue des ouvrages disponibles en cliquant juste ici

[NOUS CONTACTER](#)



## Une formation de sensibilisation au processus de deuil

“LE DEUIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER”

**Vendredi 19 et samedi 20 avril**  
Si cette formation vous intéresse, contactez-nous !

[NOUS CONTACTER](#)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX



CONTACT



Le Jour d'Après, 7, rue de Serre 54000 Nancy  
Permanences au local : mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h  
Permanences téléphoniques : mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30  
Pour un RDV adapté à vos disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter par mail :  
[lejourdapres.lorraine@gmail.com](mailto:lejourdapres.lorraine@gmail.com) ou par téléphone au 06 24 70 67 80

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

