



Retrouvez toute l'actualité du Jour d'Après,
association d'accompagnement au deuil et centre de ressources.

ADHÉRER

FAIRE UN DON

NOUS DÉCOUVRIR

*"Si tu aimes une fleur qui se trouve dans une étoile, c'est doux, la nuit de
regarder le ciel."*

Le Petit Prince, Antoine de Saint-Exupéry

Le Jour d'Après est un lieu d'information, de ressources et
d'accompagnement aux deuils, avec des professionnel.le.s et des
bénévoles formés.

PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nous trouver : 7 rue de Serre, à Nancy
Nous contacter : lejourdapres.lorraine@gmail.com
ou 06 24 70 67 80

Permanences au local
Mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

Permanences téléphoniques
Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30



LES CAFÉS D'APRÈS

UN TEMPS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Retrouvez les dates des prochains Cafés d'Après, animés par différents professionnels et/ou bénévoles de l'association, formés à l'accompagnement au deuil.
Samedi matin de 10h à 11h30, sur inscription.

SEPTEMBRE

SAMEDI 14 SEPTEMBRE
Groupe jeunes veufs.ves :
vie familiale et vie professionnelle après le
décès de son/sa conjoint.e

SAMEDI 21 SEPTEMBRE
Le deuil d'un.e conjoint.e

OCTOBRE

SAMEDI 5 OCTOBRE
Quand on perd un parent à l'âge adulte
-
Deuil d'un frère ou d'une sœur

👉 **MARDI 8 OCTOBRE (20H30 - 22H)**
Le vécu des enfants en deuil [en visio](#) 📺

SAMEDI 12 OCTOBRE
Quand le deuil touche la famille

👉 **MERCREDI 16 OCTOBRE (18H - 20H)**
Jeunes en deuil

SAMEDI 19 OCTOBRE
Signes et/ou expériences surprenant.e.s
dans le vécu de deuil

SAMEDI 26 OCTOBRE
La place des rituels

NOVEMBRE

SAMEDI 9 NOVEMBRE
Le deuil après un suicide

👉 **MARDI 12 NOVEMBRE (18H - 20H)**
Deuil et travail

SAMEDI 16 NOVEMBRE
Les impacts du deuil sur le corps

SAMEDI 23 NOVEMBRE

DÉCEMBRE

SAMEDI 7 DÉCEMBRE
Vivre après la mort de son enfant

SAMEDI 14 DÉCEMBRE
Traverser les dates du calendrier

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, n'hésitez à demander une visio

S'INSCRIRE

LES ACTIONS COLLECTIVES

Sophrologie

L'association vous propose des séances de sophrologie au local du Jour d'Après.

Vendredi 13 septembre, 14h30 - 16h00

Mardi 1er octobre, 14h30 - 16h00

Vendredi 25 octobre, 14h30 - 16h00

Vendredi 22 novembre, 14h30 - 16h00

Vendredi 20 décembre, 14h30 - 16h00



S'INSCRIRE

Atelier Carnet de Deuil©

Rachel Galerme, sophrologue et accompagnante du deuil, propose, à toutes les personnes vivant un deuil, **un atelier de réalisation de son Carnet de deuil© sur deux jours.**

Pour découvrir le Carnet de deuil©, cliquez ici.

Vendredi 27 et samedi 28 septembre.
Pour plus de renseignement, contactez-nous.



NOUS CONTACTER

LES ACTIONS GRAND PUBLIC

Journée de sensibilisation au deuil périnatal

Dimanche 13 octobre 2024

Au kiosque du parc Sainte-Marie à Nancy, à partir de 10h30

Des EMA (plaquettes de bois) seront disponibles pour écrire, dessiner... puis accrochés pour créer un mur du souvenir. Envol des bulles. Un groupe de musique accompagnera la matinée.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement.

S'INSCRIRE



Ciné-échanges "Et je choisis de vivre"

Mardi 5 Novembre 20h Citéa (Toul)

À tout juste 30 ans, Amande perd son enfant. Pour se reconstruire, elle entreprend un parcours initiatique dans la Drôme, accompagnée de son ami réalisateur, Nans Thomassey. Ensemble, sous l'œil de la caméra, ils partent à la rencontre d'hommes et de femmes qui ont, comme Amande, vécu la perte d'un enfant.

Entrée gratuite. Un temps de discussion est proposé à la suite de la projection.

NOUS CONTACTER



LES SOUTIENS AU DEUIL PÉRINATAL

Cérémonie laïque pour les tout-petits partis trop tôt

Le besoin de vivre un rituel pour dire au-revoir peut se faire sentir plusieurs semaines, mois, années... après l'accouchement d'un enfant né sans vie.

Le samedi 30 novembre à 13h30 aura eu lieu la prochaine cérémonie laïque pour les tout-petits partis trop tôt au Crématorium du Grand Nancy.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement.



NOUS CONTACTER

Contactez-nous si vous souhaitez participer à un groupe avec d'autres parents

NOUS CONTACTER

LE JOUR D'APRÈS, C'EST AUSSI

Un lieu d'accueil

PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nos locaux : 7 rue de Serre, à Nancy

Permanences au local

Mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

Permanences téléphoniques

Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30

Rencontre possible en dehors des permanences

NOUS CONTACTER





Un centre de ressources

PRÊT DE LIVRES ET AUTRES SUPPORTS
(sous condition d'adhésion préalable)

Découvrez le catalogue des ouvrages disponibles
en cliquant juste ici

[NOUS CONTACTER](#)



Une formation de sensibilisation au processus de deuil

“LE DEUIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX
L'ACCOMPAGNER”

Si cette formation vous intéresse, contactez-nous !

[NOUS CONTACTER](#)

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX



CONTACT



Le Jour d'Après, 7, rue de Serre 54000 Nancy
Permanences au local : mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h
Permanences téléphoniques : mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30
Pour un RDV adapté à vos disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter par mail :
lejourdapres.lorraine@gmail.com ou par téléphone au 06 24 70 67 80

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

