

LA NEWSLETTER DE  
JANVIER - FÉVRIER - MARS 2025

**LE JOUR  
D'APRÈS**  
Infos Ressources · Deuil

*Toute l'équipe du Jour d'Après vous souhaite que l'année 2025 vous apporte de la douceur, de la consolation, du soutien.*

ADHÉRER

FAIRE UN DON

NOUS DÉCOUVRIR

Le Jour d'Après est un lieu d'information, de ressources et d'accompagnement aux deuils, avec des professionnel.le.s et des bénévoles formés.

**PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS**

Nous trouver : 7 rue de Serre, à Nancy  
Nous contacter : [lejourdapres.lorraine@gmail.com](mailto:lejourdapres.lorraine@gmail.com)  
ou 06 24 70 67 80

**Permanences au local**

Mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

**Permanences téléphoniques**

Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30

LES ACTIONS COLLECTIVES



**LES CAFÉS D'APRÈS**

UN TEMPS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Retrouvez les dates des prochains Cafés d'Après, animés par différents professionnels et/ou bénévoles de l'association, formés à l'accompagnement au deuil. **Samedi matin de 10h à 12h, sur inscription.**

## JANVIER

**SAMEDI 11 JANVIER**  
Le deuil après la mort de son/ses parent.s

**SAMEDI 18 JANVIER**  
Signes et/ou expériences surprenantes dans le vécu du deuil

**MERCREDI 22 JANVIER**  
→ 18h - 20h  
**Jeunes en deuil :**  
groupe ouvert aux jeunes de 18 à 30 ans

**SAMEDI 25 JANVIER**  
Deuil et traumatisme  
-  
**Groupe jeunes veufs.ves :**  
vie familiale et vie professionnelle après le décès de son/sa conjoint.e

## FÉVRIER

**SAMEDI 1er FÉVRIER**  
La vie après la mort de son enfant

**SAMEDI 8 FÉVRIER**  
Vivre après le suicide d'un proche

**SAMEDI 22 FÉVRIER**  
Deuil et émotions

## MARS

**SAMEDI 1er MARS**  
**Groupe jeunes veufs.ves :**  
vie familiale et vie professionnelle après le décès de son/sa conjoint.e

**SAMEDI 15 MARS**  
**Impact du deuil sur la famille**  
→ [Maison Familya, 26, rue St Léon, à Nancy](#)

**JEUDI 20 MARS**  
→ 18h - 19h30  
**Comment vivre après la perte de son/sa conjoint.e ?**

[Si vous ne pouvez pas vous déplacer, n'hésitez à demander une visio](#) 

**S'INSCRIRE**

## LES ACTIONS COLLECTIVES



### Sophrologie

L'association vous propose des séances de sophrologie au local du Jour d'Après.

- **Vendredi 24 janvier**, 14h-16h
- **Mardi 25 février**, 17h30-19h30
- **Mardi 11 mars**, 17h30-19h30
- **Vendredi 21 mars**, 14h-16h

**S'INSCRIRE**



### Atelier Carnet de Deuil©

Rachel Galerme, sophrologue et accompagnante du deuil, propose, à toutes les personnes vivant un deuil, **un atelier de réalisation de son Carnet de deuil©** ([à découvrir juste ici](#)).

- **Séance "découverte" : 6 février**, 20h à 21h30 (en visio)
- **Ateliers : 14 & 15 mars** ou **15 & 22 novembre**, 9h-16h30

**NOUS CONTACTER**



## Ateliers d'enfants

L'association vous propose 4 ateliers de 2h pour les enfants de 6 à 11 ans. Un beau lieu d'expression des émotions et du vécu du deuil. Contactez-nous pour en savoir plus.

[NOUS CONTACTER](#)

## LES ACTIONS GRAND PUBLIC



### Lundi 10 mars, 20h Conférence Anne-Dauphine Julliard

Le Jour d'Après et la Maison Familya vous proposent une conférence animée par Anne-Dauphine Julliard. Essayiste française, auteure de "Deux petits pas sur le sable mouillé" et "Une journée particulière" qui abordent le vécu familial face à la maladie de ses deux petites filles, de "Consolation" et "Ajouter de la vie aux jours", elle a 4 enfants dont trois sont décédés.  
**Nous contacter.**

[NOUS CONTACTER](#)



## LES SOUTIENS AU DEUIL PÉRINATAL



### LES SOIRÉES D'ÉCHANGE ET D'ENTRAIDE ENTRE PARENTS

L'association propose des soirées pour rencontrer et partager avec d'autres parents qui traversent ce deuil peu connu et peu reconnu. Co-animés par 2 bénévoles formés.

Les prochaines dates à retenir :

**VENDREDI 10 JANVIER**  
De 20h30 à 22h, au local.

**VENDREDI 7 FÉVRIER**  
De 20h30 à 22h, au local.

**VENDREDI 7 MARS**  
De 20h30 à 22h, au local.

**Inscription préalable par mail ou téléphone.**

Nous proposons également des entretiens individuels et des groupes de parole plus spécifiques. Nous disposons aussi de nombreuses ressources documentaires sur le deuil périnatal en prêt.

**N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.**

[S'INSCRIRE](#)

## LE JOUR D'APRÈS, C'EST AUSSI



### Un lieu d'accueil : passage libre ou sur rendez-vous

**Permanences au local : 7 rue de Serre, à Nancy**  
Mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

**Permanences téléphoniques**  
Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30

**Rencontre possible en dehors des permanences**

[NOUS CONTACTER](#)



### Un centre de ressources

**PRÊT DE LIVRES ET AUTRES SUPPORTS**  
(sous condition d'adhésion préalable)

**Découvrez le catalogue des ouvrages disponibles en cliquant juste ici**

[NOUS CONTACTER](#)



### Une formation de sensibilisation au processus de deuil

**“LE DEUIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER”**

Vendredi 28 et samedi 29 mars (9h-17h)  
Si cette formation vous intéresse, contactez-nous !

[NOUS CONTACTER](#)

## RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX



CONTACT

**LE JOUR  
D'APRÈS**  
Infos Ressources · Deuil

Le Jour d'Après, 7, rue de Serre 54000 Nancy  
Permanences au local : mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h  
Permanences téléphoniques : mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30  
Pour un RDV adapté à vos disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter par mail :  
[lejourdapres.lorraine@gmail.com](mailto:lejourdapres.lorraine@gmail.com) ou par téléphone au 06 24 70 67 80

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

